

MTK-lisalmi patikkamatka Portugaliin 27.10.-2.11.2025 (ma-su)

päivitetty 12.2.2025



Tervetuloa mukaan maatalousyrittäjien liikunnalliselle matkalle Portugalin rannikolle. Matkamme suuntautuu Algarveen ja sen läheisiin patikointikohteisiin. Reitit vaativat hyvää peruskuntoa, mutta tarjolla on myös lyhyempiä reittejä.

Paikka

Algarven alue sijaitsee Portugalin etäläisessä kärjessä ja Hotellimme Portimaon kaupungin lähellä.

Hotelli Interpass Vau Hotel 4*

Hotellimme sijaitsee Portimaon kaupungin vieressä. Pääsemme puolihoito. Kaikissa huoneistoissa on oma terassi, kylpyhuone, jossa on kylpyamme, jääkaappi, hiustenkuivaaja ja hygienia tuotteet. Lisäksi ne on varustettu ilmastoinnilla, kaapelitelevisiolla ja ilmaisella WiFi-yhteydellä. Keittiöstä löytyy mm. kahvinkeitin, astianpesukone, sähköliesi, mikroaaltouuni, jääkaappi ja vedenkeitin. Hotellista löytyy myös baari, uima-allas sekä jacuzzi.

<https://interpasshotels.com/en/interpass-vau-hotel/>



Lennot ja kuljetukset

27.10.2025 (ma) Kuopio-Helsinki 8:35-9:35, Helsinki-Lissabon 12:30 - 15:25

2.11.2025 (su) Lissabon-Helsinki 16:10-22:25, Helsinki-Kuopio 23:50 - 00:55

Lentokenttäkuljetukset Portugalissa

Matkan runko-ohjelma

Ohjelma sisältää patikointia kauniissa rantamaisemissa, luonnonpuistoissa ja historiallisissa kohteissa, sekä vierailun perinteisellä maatilalla. Mukana on myös Suomalaiset patikkaoppaat.

1. päivä: Saapuminen Lissaboniin/Feroon, kuljetus hotelliin ja illallinen. Ensimmäinen päivä on rentoutumista ja matkasta palautumista varten.

2. päivä: Kevyt rantapatikka Portimãossa, vierailu Fortaleza de Santa Catarina -linnoituksessa, vapaata aikaa ja ohjattu venyttely. Patikoinnin jälkeen voi jäädä nauttimaan Praia da Rocha upeista maisemista ja hiekkarannasta.

3. päivä: Patikointi Cabo de São Vicenten majakalta kahdella eri reittivaihtoehdolla (Sagres tai Vila do Bispo). Tämä on loistava tilaisuus tutustua Euroopan lounaisimpaan kärkeen ja nähdä henkeäsalpaavia merimaisemia.

4. päivä: Patikointi Senhora da Rocha Carvoeiroon, mahdollisuus nähdä kuuluisat Benagilin luolat. Reitti kulkee upeita kallioita ja rannikkopolkuja pitkin, tarjoten erinomaisia valokuvausmahdollisuuksia.

5. päivä: Vierailu Quinta do Freixo monialainen luomu-maatila, jossa tutustuminen viljelymenetelmiin ja tilan tuotteisiin. Maatilalla voi maistella paikallisia erikoisuuksia, kuten hunajaa, oliiviöljyä ja liköörejä.

<https://saia.pt/en/sobre-quinta-do-freixo/>

6. päivä: Patikointi Monchiquen alueella, mahdollisuus kiivetä Picotta- tai Foia-huipulle. Alue on tunnettu luonnonlähteistään ja vehreistä metsistään, jotka tarjoavat kauniit puitteet patikointiin.

7. päivä: Paluulento Suomeen. Viimeisenä päivänä voi vielä nauttia hotellin aamiaisesta ja tehdä viime hetken tuliaisostoksia.

Lisäkuvia kohteesta:

www.liikuntamatkat.fi/galleria/galleria-algarve-portugali



Hinta

1 555€/hlö kahden hengen huoneessa (singlelisä 120€). Minimiosallistujamäärä 20 henkilöä.

Hintaan sisältyy:

- Finnairin edestakaiset reittilennot Kuopio - Helsinki - Lissabon - Helsinki - Kuopio
- Lentokenttäkuljetukset Portugalissa hotellille ja lentokentälle
- Puolihoito aamupala sekä päivällinen, uima-altaan käyttö, 1 juoma päivällisellä
- Ohjatut vaellukset, opaspalvelut sekä maatilavierailu (sis lounas)

Lisämaksut

- Turistivero 2€ hlö per yö (maksetaan hotellissa)
- Yhden hengen huoneen lisämaksu 120€

Sitova ilmoittautuminen 30.4.2025 mennessä

Jaakko Ryymin, e-mail: jaakko.ryymin@pp.inet.fi (puh. +358 40 037 2745)

Maksut

Ennakkomaksu 200 € per henkilö 15.6.2025 ja loppumaksu 26.9.2025 mennessä.

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin esim. sääolosuhteiden vuoksi.

Terveisin Antti ja Jouni

Liikuntamatkat

Antti Heinänen antti@liikuntamatkat.fi +358 45 139 4101

www.liikuntamatkat.fi